



Weekend Training & Benessere

Balanced Life Weekend

Strategie Pratiche di Self-Management del Sistema BEwell Science™

Con Angie Claire

INCREMENTA LA VITALITÀ. MIGLIORA FOCUS E
DECISION - MAKING. SVILUPPA RESILIENZA. ESPANDI
LA MENTE. BILANCIA LE 5 AREE CHIAVE DELLA VITA



“Questo ritiro è pensato per chi vuole rimuoversi rapidamente da stress e tensioni, per affrontare sfide e cambiamenti, vivere e performare, pur nella velocità, con piacere, vitalità, calma e pace interiori, e arricchire di qualità, BILANCIANDO, la vita di ogni giorno”.

-Angie



Quali “attrezzi” useremo?

Gli strumenti pratici del metodo BEwell Science™ ideato da Master Del Pe, integrazione del meglio della saggezza orientale con approccio pragmatico e scientifico occidentale, sono una speciale combinazione di movimenti bio-meccanici, tecniche respiratorie, arti marziali di sintesi e meditazioni con BENEFICI IMMEDIATI



e con risultati concreti. Una volta acquisiti, si impiegano da 5 a 20 minuti per l'esecuzione dell'intera sequenza.



Cosa faremo?



- ✓ *JustBE alive™*. Strategie fisiche
- ✓ *JustBE free™ / Inner Renewal Meditation*
- ✓ *I 7 Cicli della Vita*. Mini-workshop
- ✓ *Gli 8 Tipi di Leader*. Lecture
- ✓ *Body Work Acquatico*. Pratica
- ✓ *Arti Marziali di Sintesi*. Pratica
- ✓ *Sessione BEwell Science™*. Pratica
- ✓ *Programma settimanale personalizzato*.
- ✓ *3 follow-up online di 1h 30minuti (post ritiro)*.

JustBE alive - JustBE free

Training

Strategie pratiche naturali per l'auto-gestione di stress e fatica, rilascio di traumi, rivitalizzazione immediata e potenziamento. La chiave della concreta e naturale trasformazione autonoma.

I 7 Cicli della Vita

Mini-workshop

Strategie avanzate di decision-making per comprendere e calcolare i momenti migliori, ed evitare i peggiori, per le scelte importanti, come ad es.: acquistare o vendere una casa, firmare un contratto, aprire o chiudere un'attività, una società, scegliere date per matrimoni o trasferimenti, gestire progetti.



8 Tipi di Leader

Lecture

Dal libro: *8 Types of Leader Every Leader Should Know*

Definizione e analisi del profilo dei 7 tipi di temperamento umano e 8 tipi di leader, familiari, collaboratori, clienti e competitors. Dei loro punti di forza e di debolezza, preferenze, attitudini e diversi stili di comunicazione. Con riferimento a leader leggendari e personaggi internazionali. Per migliorare la gestione delle Risorse Umane; il team-building e team-working; la realizzazione di progetti; la negoziazione; il customer service, e le relazioni.

Body Work Acquatico

Pratica

Esperienza trasformativa di gruppo in acqua calda o termale. Rielaborazione creativa di Watsu® (Hurolf Dull, California). Questa formula è stata sviluppata con successo da Angie, per team aziendali, famiglie e gruppi.

AMAYS™

Training

Training dedicato allo sviluppo di maggiore forza di volontà, concentrazione, autodisciplina, agilità e fiducia in se stessi. Questo programma rallenta i processi di invecchiamento, potenzia il sistema immunitario, libera le tossine dal corpo e aumenta la resistenza.

Sessione BEwell Science™

Pratica

Sessione trasformativa di gruppo BEwell Science™ (No-Touch Healing System). Tecniche di bilanciamento dei 5 livelli di salute e delle 5 aree chiave della vita. Acquisizione di strategie autonome.



Intrattenimento

Pratica

Una vita bilanciata e soddisfacente include anche attività di svago, da integrare nella giusta misura, per portare tutta la vita in ogni giorno.

Programma settimanale

Pratica

Al termine del ritiro i partecipanti riceveranno un programma settimanale e le chiavi di attuazione di una gestione personalizzata e modulabile delle strategie acquisite, per mantenere, e soprattutto migliorare, i risultati ottenuti.

Follow-Up online

Teorico-Pratico

Seguiranno 3 sessioni online di Follow-up di 1h 30minuti ciascuna, per praticare insieme ed avere uno spazio di Q&A. Chi non potesse essere presente alla diretta, riceverà il link registrato.

Libri, CD e DVD di approfondimento e supporto sono disponibili e scaricabili da Amazon e iTunes. [Prodotti](#)



Quando? Su richiesta

Dove?

Agriturismo o Spa Hotel con piscina di acqua calda o termale, in pensione completa e menù vegetariano.



Cosa porterai con te?

La più grande ricchezza che porterai con te è il potere trasformativo della sequenza di tecniche pratiche, che da quel momento sarà nelle tue mani.

Keywords

AUTONOMIA



Auto - gestirsi personalizzando e modulando le tecniche secondo necessità.

PRATICITÀ



Tecniche pratiche fisiche e mentali che sviluppano nuove qualità in modo naturale.

RAPIDITÀ



Moduli e sequenze da 5 a 20 minuti da fare ovunque, 2-3 volte la settimana.

IMMEDIATEZZA



Benefici immediatamente percepibili, anche in situazioni contingenti.

SOSTENIBILITÀ



La pratica regolare delle tecniche sostiene e migliora i risultati nel tempo.

Quali i benefici?

Fra i benefici IMMEDIATI della sequenza di base:

- Rilascio di stanchezza e stress.
- Incremento di vitalità e miglior decision-making.
- Maggiore forza di volontà e focus.
- Maggiore chiarezza mentale.
- Migliore qualità del sonno.

Con la pratica regolare si osservano:

- Rallentamento dei processi di invecchiamento.
- Incremento di resistenza, resilienza e approccio pro-attivo alle difficoltà.
- Rafforzamento del sistema immunitario.
- Miglioramento delle relazioni.
- Sviluppo di 5 livelli ascendenti di intelligenza (Istintiva, Emotiva, Mentale Astratta, Mentale Concreta, Intuitiva).

[Per approfondire](#)



Cosa dice chi ha provato?

“

Dal giorno che ti ho incontrata la mia vita ha avuto un miglioramento repentino, credevo di essere depressa, mi sentivo senza energia, scarica. Da quando abbiamo parlato e mi hai consigliato la respirazione sincronizzata sono riuscita a liberarmi dell'ansia e ad aumentare la mia energia vitale tornando a sorridere e ad essere positiva. grazie di cuore”.

- **D.R. Impiegata settore Turismo. Italia**



“

Le sessioni individuali con Angie permettono di “rimettersi in carreggiata”, raggiungere molto presto e poi consolidare, uno stato d'animo positivo, libero da emotività eccessive (ansie, rabbia, paure) e di affrontare le giornate con forza interiore, energia e determinazione, mettendo da parte stanchezza e remissività.

Sono sufficienti pochissime sessioni per raggiungere tutto questo cambiando se stessi come dalla notte al giorno!”

- *F.M. Prof. e PhD Università di Pisa. Italia*

Altre testimonianze



Chi è Angie?



Life Expert; Mentore di Vita e Spirituale, con particolare esperienza nel superamento di situazioni difficili, sviluppo di forza di volontà e resilienza. Business Executive Coach AILA. Specialista e Trainer BEwell Science™.

Esperienze di vita estreme; lunghi viaggi intuitivi in solitaria; la ricerca, fin da bambina, di verità unificanti e la crescita spirituale, sommati a 20 anni di studi, ricerca e sperimentazione di una dozzina di sistemi trasformativi, l'hanno resa un'integrazione unica di esperienza e competenze.

La sua priorità è quella di portare servizio a persone, aziende e leader, condividendo soluzioni e conoscenze avanzate, per migliorarne concretamente la qualità della vita e accelerarne la crescita. Negli ultimi 15 anni ha contribuito alla trasformazione di migliaia di persone provenienti da diversi Paesi. [Bio](#)

“Sono tornata dall'inferno per insegnarti come uscirne”.

-Angie



Chi è Master Del Pe?



Master Del Pe è Mentore di Vita e Spirituale di Leader Internazionali; esperto globale in strategie per migliorare la qualità della vita, massimizzare il proprio potenziale e accelerare la crescita.

Ideatore del sistema BEwell Science™ e AMAYS™, autore di libri, CD e DVD per l'auto-gestione, ha tradotto i frutti della sua ricerca trentennale in strumenti e programmi pratici, autonomi, e di facile acquisizione, con benefici immediati.

Fondatore e Presidente di: MDP BElife™, BElife Institute for Higher Consciousness (BIHC), American Institute for Leadership Advancement (AILA), e MDP Foundation™. Negli ultimi 25 anni ha insegnato a più di 300.000 persone in oltre 100 Paesi. [Bio](#)

“Per volare alto nella vita servono due ali: una spirituale e una materiale, bilanciate”.

-Master Del Pe

Contatti

angiec@mdpbelife.com

www.angieclaire.com

www.cleanlifeprogram.com

+ 39 320 687 2452



GLI ALTRI RITIRI

- Enlightened Life Retreat
- Third Eye Initiation Retreat
- Longevity e Rejuvenation Retreat

[I NOSTRI SERVIZI PER PRIVATI E AZIENDE IN EUROPA](#)

BIHC BElife INSTITUTE
for
HIGHER CONSCIOUSNESS
MASTERING LIFE AHEAD OF ITS TIME

AILA
AMERICAN INSTITUTE FOR
LEADERSHIP ADVANCEMENT