

*Impara alcuni dei segreti di Benessere e Ringiovanimento dei maestri dell'Asia e dell'Himalaya, riveduti da Master Del Pe in modo pratico semplice e rapido, con benefici immediati.*



## L'Auto - Guarigione Personalizzata in Movimento

*Scoprirai come una speciale combinazione di movimenti bio-meccanici e tecniche respiratorie con focalizzazione, permetta di apportare ossigeno ed energia in modo tale da eliminare cristallizzazioni e blocchi, e produrre una reale trasformazione fisica, vitale, emotiva e mentale.*

**D**edicati 2 giorni per imparare JustBE alive™, la sequenza rapida e autonoma di tecniche pratiche per invertire i processi di invecchiamento e migliorare concretamente la qualità della vita. Useremo un insieme di semplici movimenti bio-meccanici, tecniche respiratorie e meditazione da ripetere poi in autonomia, impiegando da 5 a 20 minuti. [Qui 2 video](#) con alcune delle tecniche che faremo.



## BENEFICI

- Rilascio di stanchezza e stress.
- Incremento di vitalità. Miglior decision-making.
- Maggiore forza di volontà e capacità di focalizzazione.
- Maggiore scioltezza articolare.
- Maggiore chiarezza mentale e sviluppo di emozioni superiori.
- Miglioramento della qualità del sonno e superamento degli effetti da jet lag.
- Senso di pace e calma interiore. [Leggi di più](#)

“

*Dal giorno che ti ho incontrata la mia vita ha avuto un miglioramento repentino, credevo di essere depressa, mi sentivo senza energia, scarica. Da quando abbiamo parlato e mi hai consigliato la respirazione sincronizzata sono riuscita a liberarmi dell'ansia e ad aumentare la mia energia vitale tornando a sorridere e ad essere positiva. grazie di cuore”.*

- **D.R. Impiegata Turismo, Italia.** Più [Testimonianze](#)

## PROGRAMMA

### 16 giugno

- ◆ 10.00. Apertura. Presentazione del metodo. Cenni teorici. Sessioni pratiche. Feedback
- ◆ 13.00. Pausa Light Lunch
- ◆ 15.00. Sessione pomeridiana teorico-pratica. Introduzione alla meditazione. Feedback.
- ◆ 20.00 Pausa. Cena. Intrattenimento.

### 17giugno

- ◆ 8.00. Sessione pratica a digiuno
- ◆ 9.00. Colazione
- ◆ 9.30. Scienza della Longevità. Sessione teorico pratica.
- ◆ 13.00. Pausa Light lunch
- ◆ 14.30 - 17.00. Gestione autonoma delle strategie. Programma settimanale. Sessione pratica. Chiusura e saluti.

### Con Angie Claire Testai

Life Expert & Spiritual Mentor. Esperta nel superamento di situazioni difficili. Specialista e Trainer del Sistema BEwell Science™. [Bio](#)



*Eccellenti anche per  
Ansia, Attacchi di  
Panico, Burnout,  
Depressione e  
disturbi del Sonno!*

DABSEM™