



“Non conosco il tuo futuro, e non posso assicurarti che sarà privo di difficoltà, ma posso insegnarti a navigare anche in mari tempestosi.

Sono tornata dall'inferno per questo”.

- Angie



ANGIE CLAIRE TESTAI

Tel. +39 320 687 2452
skype id: angie.claire
email: angiec@mdpbelife.com

Strategie Programmi e Prodotti
© Master Del Pe. Tutti i diritti riservati



RISOLVERE I CONFLITTI. GESTIRE LE CRISI

BILANCIARE LA VITA

TECNICHE PRATICHE

CON

BENEFICI IMMEDIATI
Sistema BEwell Science™

www.masterdelpe.com

www.angieclaire.com

MODALITÀ

- ◆ Rilasciare stanchezza e stress e incrementare la vitalità.
- ◆ Calmare i pensieri e le emozioni.
- ◆ Migliorare la qualità del sonno.
- ◆ Sessioni individuali, in coppia e in gruppo. Anche ONLINE
- ◆ Workshop, anche registrati, ordinabili in ogni momento.
- ◆ Week-end e Ritiri con attività integrate.

Angie CLAIRE TESTAI
Life Expert & Mentor



Esperta nel superamento di situazioni difficili.

IN 5 - 10 SESSIONI (2-5 settimane)

- ◆ Affinare la gestione delle emozioni nei momenti difficili.
- ◆ Migliorare la comunicazione interna x soluzioni win-win.
- ◆ Migliorare decision-making.
- ◆ Incrementare volontà.
- ◆ Sviluppare resilienza.



LIBRI, CD, DVD PER LA PRATICA AUTONOMA

STRUMENTI. Combinazione di life coaching, strategie di auto-gestione e rapidi esercizi pratici naturali con benefici immediati, da fare in 5 - 15 minuti.

RICHIEDI UNA CONSULENZA GRATUITA

Telefonica: +39 320 687 2452

via skype: [angie.claire](https://www.skype.com/join/angie.claire) (Firenze)

Info: angiec@mdpbelife.com

www.angieclaire.com

PROGRAMMI SPECIFICI (5 - 15 sessioni)

cleanLIFE™

Dipendenza da droghe, alcol, gioco.

DABSEM™

Depressione, ansia, burnout e problemi del sonno.

HEALTHY Smokers™

Ridurre gli effetti collaterali del fumo attivo e passivo per fumare pensando alla salute.