

ABEP. ANTI BURNOUT EUROPEAN PROJECT

1 PER LA PREVENZIONE E LA RAPIDA GESTIONE DELLE CONSEGUENZE DI SITUAZIONI DIFFICILI, CONFLITTI E CRISI, QUALI STRESS, DEPRESSIONE, ANSIA, BURNOUT, DISTURBI DEL SONNO, TENDENZE SUICIDE, AGGRESSIVITÀ E VIOLENZA

2 PER L'ACCELERAZIONE DELLA CRESCITA E LO SVILUPPO DELLE QUALITÀ UMANE INDISPENSABILI ALLA SALVEZZA DELL'EUROPA ATTRAVERSO LO SVILUPPO DI 5 LIVELLI ASCENDENTI DI INTELLIGENZA E L'APERTURA DI PIÙ ALTI LIVELLI DI COSCIENZA

Progetto di cooperazione internazionale con la partecipazione corale di figure istituzionali delle amministrazioni regionali, nazionali ed europee, alta imprenditoria, leader religiosi, ricerca, show business, filantropi, fondazioni, media. Nasce in Toscana per diffondersi a tutta Europa.

FINALITÀ

- ♦ Attuare programmi per l'acquisizione di strumenti di auto-gestione, auto-cura e auto-sviluppo, e di sviluppo di 5 livelli ascendenti di intelligenza in modo bilanciato, fornendo strumenti pratici, autonomi e sostenibili, e strategie di vita per risolvere conflitti, superare crisi e situazioni difficili, trasformandole in opportunità di crescita. Attuare training per leader.
- ♦ Addestrare nuovi collaboratori, specialisti e trainer (da 2 a 6 mesi) per diffondere rapidamente il servizio e incrementare occupazione qualificata.
- ♦ Educare all'unità attraverso le diversità per il superamento di conflitti e separatismo grazie all'integrazione di qualità e talenti, nel rispetto e valorizzazione delle differenze.

METODOLOGIA

Applicazione dei programmi del sistema di Scienza Energetica BEwell Science™ e di strategie di base AMAYS™ (arti marziali di sintesi) e Tecniche di Difesa, distribuiti a livello globale da MDP BELife™, con sede in Houston, Tx, USA, attraverso protocolli che hanno effetti controllati, prevedibili e riproducibili sul sistema umano, inteso nella sua completezza fisica, vitale, emotiva, mentale e spirituale.

Le strategie pratiche applicate, frutto di 30 anni di ricerca e sperimentazione in oltre 100 Paesi, sono state ideate dall'esperto Mondiale Master Del Pe, fondatore del BELife Institute for Higher Consciousness (BIHC), del World Institute for Incurable Diseases (WIID), del Wisdom Institute for Leadership & Global Advancement (WIID), e di MDP Foundation™, nei quali sono riuniti più di 200 programmi per la salute, la qualità della vita, e l'accelerazione della crescita.

STRUMENTI

Integrazione di movimenti bio-meccanici, tecniche respiratorie, di focalizzazione e centratura; tecniche meditative, arti marziali.

BENEFICI

Alcuni dei benefici immediati riscontrati con lo svolgimento dei programmi di base:

- + Rilascio di stress, stanchezza ed emozioni negative.
- + Incremento di vitalità e produttività sostenibili.
- + Maggiore forza di volontà e capacità di focalizzazione.
- + Sviluppo della capacità di distacco.
- + Maggiore chiarezza mentale e incremento di emozioni superiori.
- + Miglioramento della qualità del sonno e superamento degli effetti da jet lag.
- + Maggiore scioltezza articolare.

Con la pratica regolare si osservano anche:

- + Rallentamento/inversione dei processi di invecchiamento.
- + Sviluppo di decision-making creativo.
- + Incremento di resistenza, resilienza e approccio pro-attivo alle difficoltà.
- + Rafforzamento del sistema immunitario e miglioramento delle relazioni.
- + Sviluppo di 5 livelli ascendenti di intelligenza (Istintiva, Emotiva, Concreta, Astratta, Intuitiva).
Comporta l'integrazione di molte qualità, di cui a seguire alcuni esempi:

ISTINTIVA: Ritmo e Tempismo. Stimola le capacità di prendere decisioni e di eseguirle immediatamente, incrementa e sostiene l'energia vitale. Rallenta i processi di invecchiamento.

EMOTIVA: Cuore e Sistema Immunitario. Infonde senso di pace e di soddisfazione nell'ambiente di lavoro e in famiglia, migliora la capacità di team-working e team-building, sviluppa empatia, inclusività, accoglienza e capacità di perdonare. Rafforza il sistema immunitario.

CONCRETA: Progettualità e Mente Analitica. Aumenta la capacità di analisi logica dettagliata e di pianificare in modo strutturato, migliora la comunicazione e le capacità espressive. Regola il metabolismo.

ASTRATTA: Visione e Focus. Permette la visione d'insieme e incrementa la capacità di focalizzazione, la forza di volontà mentale e la capacità di tradurre le esperienze in linee guida e paradigmi.

INTUITIVA: Ispirazione. Stimola il pensiero anticipatore e intuitivo per evitare le crisi e fare le scelte migliori in proiezione futura. Sviluppa saggezza, amore universale e capacità di distacco. Allinea allo scopo più profondo della vita. La stimolazione di questo livello migliora immediatamente la qualità del sonno.

PARTNERS INDICATI

Amministrazioni |||
Imprenditoria |||
Fondazioni/ Filantropi |||
Spettacolo |||
Leader religiosi |||
Media |||
Testimonials |||

RISORSE

Risorse Umane. Specialisti MDP BELife™. Nuovi Specialisti e Trainee. Traduttori.

Risorse economiche. Alta imprenditoria. Filantropi/Fondazioni. CEE

Risorse Strutturali. BEinshape™ Centers e ONLINE.

PIANO ATTUATIVO - 10 anni. Formativo e attuativo insieme. Il target preferenziale sono i leader, che possano a loro volta avere un effetto di ricaduta sulle aree di loro competenza.

INCUBAZIONE. 3 - 5 mesi

START UP. Fino al 1° anno

ESPLOSIONE. Dal 2° anno

CONSOLIDAMENTO. Fino al 6° anno

FASE FINALE e USCITA. dal 7° al 10° anno. Integrazione di nuovi livelli di training.

* * * * *

I programmi sono distribuiti da MDP BELife™ e coperti da copyright.

Design e Project Management: Angie Claire Testai

mobile: + 39 320 687 2452

angiec@mdpbelife.com