

Alberto Linossi

20 dicembre 2023

Qualità del sonno, ora meglio, prima dormivo agitato, e stanco.

Prendo la melatonina da più di un anno

Pre-ricovero: preparare

Paura di Visione del sangue, ospedali, durante e dopo il prelievo sento partire il bruciore dal basso ventre che sale verso l'alto, e sento la testa leggera, mi sento annebbiato, se fossi in piedi sverrei. Avevo circa 3 anni.

Da piccolo mi faceva paura quando mi prelevavano il sangue.

FEEDBACK.: Molto più leggero. Bellissimo. Bravissima. Mi sono sentito molto rilassato. Nelle mani e poi tutto il corpo, come se mi espandessi. Potere psichico. Una
Esercizi fisici: DVD

...

26 gennaio 2024

Alti e bassi. Ieri sera ero un po' preoccupato all'idea dell'intervento.

Il sistema ha retto 10 gg. Poi è ritornato come al solito.

FEEDBACK: molto molto meglio di prima. Mi sento molto bene.

Lavoro anche sui chakra della testa in preparazione dell'intervento all'occhio.

Anche sul passato familiare, eliminare le affiliazioni karmiche.

Futuro anche dell'intervento.

Mi sono sentito liberato.

...

Escaping mode. Repressed anger negated. Totally compressed in a masked life style and communication. Even the body is moving to control negative emotions.

Time later he had a violent episode at home, breaking things (his mother told me)